

# Durchsetzungsstrategien und Rhetorik für Frauen im Baugewerbe

**Referenten:** RAin Caroline Trost, Heidelberg;  
Dipl.-Psych. Arvid Rapp, Frankfurt a.M.

**Datum:** Dienstag, 07.05.2019, 09:30 – 17:00 Uhr  
**Ort:** IBR-Seminarzentrum Mannheim

**Preis:** 399,- Euro zzgl. 19% MwSt.



## RAin Caroline Trost

arbeitete zunächst fünf Jahre als Rechtsanwältin (davon vier Jahre in der Kanzlei Wellensiek, Heidelberg) und wechselte anschließend zur ALTOR GmbH. Dort war sie sechs Jahre als Bereichsleiterin für den vorgerichtlichen/gerichtlichen Bereich tätig. In dieser Zeit war sie für mehrere operative Abteilungen und bis zu 50 Mitarbeiter verantwortlich. Sie absolvierte berufsbegleitend an der FernUniversität in Hagen das Hagener Zertifikatsstudium Management. Zudem qualifizierte sie sich weiter zum TQM-Coach TQMC-TÜV und Euro-Assessor nach dem Modell für Excellence der E.F.Q.M. und legte die Prüfung zur Zertifizierten Projektmanagement-Fachfrau (GPM) ab. Sie arbeitete bis Ende 2016 als Leiterin Qualitätsmanagement/Prozessoptimierung und Projektmanagement bei der ALTOR GmbH. Seit 2017 ist sie freiberuflich mit dem Unternehmen „Königsweg – Erfolgreich in Projekten“ als Beraterin tätig und seit 2018 bringt sie als Geschäftsführerin der LOOQ GmbH, die sich auf die Vermittlung von Fachkräften aus dem Ausland spezialisiert hat, ihre Kenntnisse im Projekt- und Qualitätsmanagement ein.



## Dipl.-Psych. Arvid Rapp

trainiert seit ca. 25 Jahren Führungskräfte, Projektleiter und Fachkräfte in der Bauindustrie und Verwaltung. Dabei stehen Fragen der Führung, Kommunikation, des Stress- und Konfliktmanagements sowie Fragen des Change-Managements im Mittelpunkt seiner Arbeit. Er leitet Veränderungsprojekte und Reorganisationen und coacht die verantwortlichen Keyplayer. Arvid Rapp ist gemeinsam mit seinem Partner Wolfhart Haack geschäftsführender Gesellschafter der incon HR, deren Kernprodukt die Verbesserung der Konsequenz in Unternehmen und die Vorbereitung auf Fragen der Führung in digitalisierten Zeiten ist.

## Teilnehmerkreis

Frauen in der Bau- und Immobilienwirtschaft.

## Ziel

Die exzellente Fachkompetenz von Frauen in technischen Berufen ist immer mehr gefragt. Daneben zählen aber auch immer stärker Sozial- und Führungskompetenz als zentrale Faktoren für die Aufgabenbewältigung und die berufliche Karriere. Insbesondere in einer im technischen Umfeld oft männerdominierten Arbeitswelt sind daher Souveränität und wirksame Durchsetzungsstrategien gefragt. Wirkungsvolle Durchsetzungsstrategien verschaffen Gehör, Respekt und Akzeptanz bei Mitarbeitern, Kunden, Kollegen und Auftraggebern. Reflektieren Sie Ihre eigene Rolle, Ihre Aufgaben, Ihre Verantwortung und Ihr Auftreten – im Umgang mit alltäglichen und in schwierigen Situationen und insbesondere beim „Netzwerken“.

Das Seminar vermittelt in der Doppelmoderation die jeweils weibliche und männliche Perspektive und erweitert so in den Fallbeispielen die Perspektive um die jeweils andere Seite.

## Themen

1. In typischen Situationen wirkungsvoll Präsenz zeigen und gewinnbringend „Netzwerken“
2. Konkrete Ziele festlegen und Entscheidungen entschlossen umsetzen
3. Wichtige Entscheidungsträger überzeugen
4. In Konfliktsituationen empathisch sowie lösungsorientiert agieren
5. Durchsetzungsstrategien: Wohlüberlegt und taktisch verhandeln in einem von Männern dominierten Umfeld
6. Machtspiele erkennen und konstruktiv lösen
7. Individuelle Erfolgspotenziale und Stärken kennen und wirkungsvoll einsetzen
8. Wechselwirkungen von eigenem und fremdem Verhalten
9. Feedback – adäquat geben oder darauf reagieren
10. Erkennen eigener Verhaltensmuster und Einüben neuer Verhaltensmöglichkeiten



**Anmeldung:** Fax: 0621 - 2 83 83,  
E-Mail: sandra.koden@ibr-seminare.de

**Kontakt bei Fragen:**  
Sandra Koden Tel.: 0621 - 120 32-18  
Romy Grüßer Tel.: 0621 - 120 32-19  
Alexandra Cichutteck Tel.: 0621 - 120 32 35

**10% Frühbucherrabatt**  
bei Buchung bis zum 15.11.2018

## Durchsetzungsstrategien und Rhetorik für Frauen im Baugewerbe

**Referenten:** RAin Caroline Trost, Heidelberg;  
Dipl.-Psych. Arvid Rapp, Frankfurt a.M.

**Datum:** Dienstag, 07.05.2019, 09:30 – 17:00 Uhr  
**Ort:** IBR-Seminarzentrum Mannheim

**Preis:** 399,- Euro zzgl. 19% MwSt.

Hiermit melde ich mich bzw. uns zu folgendem Seminar an:

Bitte in Druckbuchstaben

|                        |                      |                                    |
|------------------------|----------------------|------------------------------------|
| Titel, Vorname<br>Name | <input type="text"/> |                                    |
| Firma<br>Gesellschaft  | <input type="text"/> |                                    |
| Straße<br>Nummer       | <input type="text"/> |                                    |
| PLZ<br>Ort             | <input type="text"/> |                                    |
| Telefon<br>Telefax     | <input type="text"/> | Firmenstempel <input type="text"/> |
| E-Mail-<br>Adresse     | <input type="text"/> |                                    |
| Datum<br>Unterschrift  | <input type="text"/> |                                    |

Nur, falls zutreffend: Benötigen Sie Fortbildungspunkte?  ja  nein

Tragen Sie hier bitte die für Sie zuständige Architekten- oder Ingenieurkammer ein.

Sie erhalten ausführliche Seminarunterlagen. Der Seminarpreis versteht sich inkl. Mittagessen mit Softgetränk, Snacks, Tagungs- und Pausengetränke.

Für Ihren Fortbildungsnachweis: Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung über 6 Zeitstunden (8 Weiterbildungspunkte der verschiedenen Architekten- und Ingenieurkammern: Bitte bei Anmeldung die für Sie zuständige Kammer angeben). Unsere fachbezogenen Veranstaltungen sind in der Regel für die Pflichtfortbildung nach § 15 FAO geeignet. Die abschließende Entscheidung über die Anerkennung bleibt jedoch der für den Teilnehmer zuständigen Anwaltskammer vorbehalten.