

## 2-Tages-Seminar

### Frau am Bau - Durchsetzungsstrategien und Rhetorik für Frauen im Baugewerbe

Referenten: Dipl.-Psych. Arvid Rapp, Frankfurt;  
RAin Caroline Trost, Heidelberg

Datum: Donnerstag, 15.10.2020, 09:30 Uhr - Freitag, 16.10.2020, 15:15 Uhr

Ort: IBR-Seminarzentrum Mannheim

Preis: 649,- Euro zzgl. 19% MwSt.



#### Dipl.-Psych. Arvid Rapp

trainiert seit ca. 25 Jahren Führungskräfte, Projektleiter und Fachkräfte in der Bauindustrie und Verwaltung. Dabei stehen Fragen der Führung, Kommunikation, des Stress- und Konfliktmanagements sowie Fragen des Changemanagements im Mittelpunkt seiner Arbeit. Er leitet Veränderungsprojekte und Reorganisationsen und coacht die verantwortlichen Keyplayer. Arvid Rapp ist gemeinsam mit seinem Partner Wolfhart Haack geschäftsführender Gesellschafter der incon HR, deren Kernprodukt die Verbesserung der Konsequenz in Unternehmen und die Vorbereitung auf Fragen der Führung in digitalisierten Zeiten ist.



#### RAin Caroline Trost

arbeitete zunächst fünf Jahre als Rechtsanwältin (davon vier Jahre in der Kanzlei Wellensiek, Heidelberg) und wechselte anschließend zur ALTOR GmbH. Dort war sie sechs Jahre als Bereichsleiterin für den vorgeordneten/gerichtlichen Bereich tätig. In dieser Zeit war sie für mehrere operative Abteilungen und bis zu 50 Mitarbeiter verantwortlich. Sie absolvierte berufsbegleitend an der FernUniversität in Hagen das Hagener Zertifikatsstudium Management. Weiter qualifizierte sie sich weiter zum TQM-Coach TQMC-TÜV und Euro-Assessor nach dem Modell für Excellence der E.F.Q.M. und legte die Prüfung zur Zertifizierten Projektmanagement-Fachfrau (GPM) ab. Sie arbeitete bis Ende 2016 als Leiterin Qualitätsmanagement/Prozessoptimierung und Projektmanagement bei der ALTOR GmbH. Seit 2017 ist sie freiberuflich mit dem Unternehmen "Königsweg - Erfolgreich in Projekten" als Beraterin tätig und seit 2018 bringt sie als Geschäftsführerin der LOOQ GmbH, die sich auf die Vermittlung von Fachkräften aus dem Ausland spezialisiert hat, ihre Kenntnisse im Projekt- und Qualitätsmanagement ein.

#### Teilnehmerkreis

Frauen in der Bau- und Immobilienwirtschaft.

#### Ziel

Die exzellente Fachkompetenz von Frauen in technischen Berufen ist immer mehr gefragt. Daneben zählen aber auch immer stärker Sozial- und Führungskompetenz als zentrale Faktoren für die Aufgabenbewältigung und die berufliche Karriere. Insbesondere in einer im technischen Umfeld oft männerdominierten Arbeitswelt sind daher Souveränität und wirksame Durchsetzungsstrategien gefragt.

Wirkungsvolle Durchsetzungsstrategien verschaffen Gehör, Respekt und Akzeptanz bei Mitarbeitern, Kunden, Kollegen und Auftraggebern.

Reflektieren Sie Ihre eigene Rolle, Ihre Aufgaben, Ihre Verantwortung und Ihr Auftreten - im Umgang mit alltäglichen und in schwierigen Situationen und insbesondere beim "Netzwerken".

Das Seminar vermittelt in der Doppelmoderation die jeweils weibliche und männliche Perspektive und erweitert so in den Fallbeispielen die Perspektive um die jeweils andere Seite.

#### Themen

1. **In typischen Situationen wirkungsvoll Präsenz zeigen und gewinnbringend "netzwerken"**
2. **Konkrete Ziele festlegen und Entscheidungen entschlossen umsetzen**
3. **Wichtige Entscheidungsträger überzeugen**
4. **In Konfliktsituationen empathisch sowie lösungsorientiert agieren**
5. **Durchsetzungsstrategien: Wohlüberlegt und taktisch verhandeln in einem von Männern dominierten Umfeld**
6. **Machtspiele erkennen und konstruktiv lösen**
7. **Individuelle Erfolgspotenziale und Stärken kennen und wirkungsvoll einsetzen**
8. **Wechselwirkungen von eigenem und fremdem Verhalten**
9. **Feedback - adäquat geben oder darauf reagieren**
10. **Erkennen eigener Verhaltensmuster und Einüben neuer Verhaltensmöglichkeiten**

# IBR-SEMINARE 2. Halbjahr 2020



Jetzt anmelden  
Fax: 0621 - 2 83 83  
E-Mail: [sandra.koden@ibr-seminare.de](mailto:sandra.koden@ibr-seminare.de)  
Kontakt bei Fragen:  
Sandra Koden, Tel: 0621 - 120 32-18  
Romy Grüßer, Tel: 0621 - 120 32-19  
Alexandra Cichutteck, Tel: 0621 - 120 32-35

**10% Frühbucherrabatt**  
bei Buchung bis zum 15.06.2020

## 2-Tages-Seminar

### Frau am Bau - Durchsetzungsstrategien und Rhetorik für Frauen im Baugewerbe

Referenten: Dipl.-Psych. Arvid Rapp, Frankfurt;  
RAin Caroline Trost, Heidelberg

Datum: Donnerstag, 15.10.2020, 09:30 Uhr - Freitag, 16.10.2020, 15:15 Uhr

Ort: IBR-Seminarzentrum Mannheim

Preis: 649,- Euro zzgl. 19% MwSt.

Hiermit melde ich mich bzw. uns zu diesem Seminar an:

Bitte in Druckbuchstaben

Titel  
Vorname, Name

Firma  
Gesellschaft

Straße  
Hausnummer

PLZ  
Ort

Telefon  
Telefax

Firmenstempel

E-Mail-  
Adresse

Datum  
Unterschrift

Nur falls zutreffend:  
Benötigen Sie Fortbildungspunkte?

ja

nein

Geben Sie hier bitte die für Sie zuständige Architekten- oder Ingenieurkammer an

**Sie erhalten ausführliche Seminarunterlagen. Der Seminarpreis versteht sich inkl. Mittagessen mit Softgetränk, Snacks, Tagungs- und Pausengetränke**

Für Ihren Fortbildungsnachweis: Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung über 6 Zeitstunden.