

## 2-Tages-Seminar: Frau am Bau - Durchsetzungsstrategien für Frauen im Baugewerbe

Dipl.-Psych. Arvid Rapp, Frankfurt

RAin Caroline Trost, Heidelberg

Datum: Donnerstag, 05.02.2026, 09:30 Uhr - Freitag, 06.02.2026, 15:15 Uhr

Ort: IBR-Seminarzentrum Mannheim

Preis: 759,- Euro zzgl. 19% MwSt.



### Dipl.-Psych. Arvid Rapp

trainiert und berät seit ca. 25 Jahren Fach- und Führungs-kräfte der Bauindustrie und Immobilienwirtschaft. Dabei stehen psychologische Fragen der Führung, der Kommunikation und Verhandlung im Mittelpunkt seiner Arbeit. Ziel ist es stets, bestehende Situationen unter motivationalen und emotionalen Gesichtspunkten zu analysieren, um dadurch Perspektiven zu erweitern, neue Spielräume zu eröffnen und die aus dieser Arbeit resultierenden notwendigen Kompetenzen zu entwickeln. Das Fundament der Arbeit bildet sein profundes psychologisches Wissen, gepaart mit langjähriger Praxiserfahrung in einer Vielzahl von Seminaren und Projekten. Neben der Seminar- und Beratungstätigkeit coacht Arvid Rapp verantwortliche Keyplayer bei der Erreichung ihrer Führungs- und Verhandlungsziele. Er ist gemeinsam mit seinem Partner geschäftsführender Gesellschafter der incon HR.



### RAin Caroline Trost

arbeitete zunächst fünf Jahre als Rechtsanwältin (davon vier Jahre in der Kanzlei Wellensiek, Heidelberg) und wechselte anschließend zur ALTOR GmbH. Dort war sie sechs Jahre als Bereichsleiterin für den vorgerichtlichen/gerichtlichen Bereich tätig. In dieser Zeit war sie für mehrere operative Abteilungen und bis zu 50 Mitarbeiter verantwortlich. Sie absolvierte berufsbegleitend an der FernUniversität in Hagen das Hagener Zertifikatsstudium Management. Weiter qualifizierte sie sich weiter zum TQM-Coach TQMC-TÜV und Euro-Assessor nach dem Modell für Excellence der E.F.Q.M. und legte die Prüfung zur Zertifizierten Projektmanagement-Fachfrau (GPM) ab. Sie arbeitete bis Ende 2016 als Leiterin Qualitätsmanagement/Prozessoptimierung und Projektmanagement bei der ALTOR GmbH. Seit 2017 ist sie freiberuflich mit dem Unternehmen "Königsweg - Erfolgreich in Projekten" als Beraterin tätig und seit 2018 bringt sie als Geschäftsführerin der LOOQ GmbH, die sich auf die Vermittlung von Fachkräften aus dem Ausland spezialisiert hat, ihre Kenntnisse im Projekt- und Qualitätsmanagement ein.

### Teilnehmerkreis

Hier kommen Frauen in der Bau- und Immobilienwirtschaft zusammen.

### Ziel

Die exzellente Fachkompetenz von Frauen in technischen Berufen ist immer mehr gefragt. Daneben zählen aber auch immer stärker Sozial- und Führungskompetenz als zentrale Faktoren für die Aufgabenbewältigung und die berufliche Karriere. Insbesondere in einer im technischen Umfeld oft männerdominierten Arbeitswelt sind daher Souveränität und wirksame Durchsetzungsstrategien gefragt.

Wirkungsvolle Durchsetzungsstrategien verschaffen Gehör, Respekt und Akzeptanz bei Mitarbeitern, Kunden, Kollegen und Auftraggebern.

Reflektieren Sie Ihre eigene Rolle, Ihre Aufgaben, Ihre Verantwortung und Ihr Auftreten - im Umgang mit alltäglichen und in schwierigen Situationen und insbesondere beim "Netzwerken".

Das Seminar vermittelt in der Doppelmoderation die jeweils weibliche und männliche Perspektive und erweitert so in den Fallbeispielen die Perspektive um die jeweils andere Seite.

### Themen

1. Durchsetzungsstrategien: Wohlüberlegt und taktisch verhandeln in einem von Männern dominierten Umfeld
2. Wechselwirkungen von eigenem und fremdem Verhalten
3. Analyse und Rückmeldung zu eigenen Verhaltensmustern anhand eines Fragebogens
4. In Konfliktsituationen empathisch sowie lösungsorientiert agieren
5. Individuelle Erfolgspotenziale und Stärken erkennen und wirkungsvoll einsetzen
6. Wichtige Entscheidungsträger überzeugen
7. Konkrete Ziele festlegen und Entscheidungen entschlossen umsetzen
8. Machtspiele erkennen und konstruktiv lösen
9. Feedback - adäquat geben oder darauf reagieren
10. In typischen Situationen wirkungsvoll Präsenz zeigen und gewinnbringend "netzwerken"

## 2-Tages-Seminar: Frau am Bau - Durchsetzungsstrategien für Frauen im Baugewerbe

Dipl.-Psych. Arvid Rapp, Frankfurt  
RAin Caroline Trost, Heidelberg

Datum: Donnerstag, 05.02.2026, 09:30 Uhr - Freitag, 06.02.2026, 15:15 Uhr  
Ort: IBR-Seminarzentrum Mannheim Preis: 759,- Euro zzgl. 19% MwSt.

# Seminarablauf

Donnerstag, 05.02.2026

09:30 - 11:00	Referat (1,5 h)
11:00 - 11:15	Kaffeepause
11:15 - 12:45	Referat (1,5 h)
12:45 - 13:45	Mittagessen
13:45 - 15:15	Referat (1,5 h)
15:15 - 15:30	Kaffeepause
15:30 - 17:00	Referat (1,5 h)

Freitag, 06.02.2026

09:00 - 11:00	Referat (2 h)
11:00 - 11:15	Kaffeepause
11:15 - 12:45	Referat (1,5 h)
12:45 - 13:45	Mittagessen
13:45 - 15:15	Referat (1,5 h)

Fragen sind jederzeit willkommen.