

Frau am Bau

Souverän auftreten, konsequent umsetzen

Datum: Montag, 11.05.2026, 09:30 - 17:00 Uhr
Ort: IBR-Seminarzentrum Mannheim

Preis: 439,- Euro zzgl. 19% MwSt.



Dipl.-Psych. Arvid Rapp

trainiert und berät seit ca. 25 Jahren Fach- und Führungskräfte der Bauindustrie und Immobilienwirtschaft. Dabei stehen psychologische Fragen der Führung, der Kommunikation und Verhandlung im Mittelpunkt seiner Arbeit. Ziel ist es stets, bestehende Situationen unter motivationalen und emotionalen Gesichtspunkten zu analysieren, um dadurch Perspektiven zu erweitern, neue Spielräume zu eröffnen und die aus dieser Arbeit resultierenden notwendigen Kompetenzen zu entwickeln. Das Fundament der Arbeit bildet sein profundes psychologisches Wissen, gepaart mit langjähriger Praxiserfahrung in einer Vielzahl von Seminaren und Projekten. Neben der Seminar- und Beratungstätigkeit coacht Arvid Rapp verantwortliche Keyplayer bei der Erreichung ihrer Führungs- und Verhandlungsziele. Er ist gemeinsam mit seinem Partner geschäftsführender Gesellschafter der incon HR.



Caroline Trost Rechtsanwältin

arbeitete zunächst fünf Jahre als Rechtsanwältin (davon vier Jahre in der Kanzlei Wellensiek, Heidelberg) und wechselte anschließend zur ALTOR GmbH. Dort war sie sechs Jahre als Bereichsleiterin für den vorgerichtlichen/gerichtlichen Bereich tätig. In dieser Zeit war sie für mehrere operative Abteilungen und bis zu 50 Mitarbeiter verantwortlich. Sie absolvierte berufsbegleitend an der FernUniversität in Hagen das Hagener Zertifikatsstudium Management. Weiter qualifizierte sie sich weiter zum TQM-Coach TQMC-TÜV und Euro-Assessor nach dem Modell für Excellence der E.F.Q.M. und legte die Prüfung zur Zertifizierten Projektmanagement-Fachfrau (GPM) ab. Sie arbeitete bis Ende 2016 als Leiterin Qualitätsmanagement/Prozessoptimierung und Projektmanagement bei der ALTOR GmbH. Seit 2017 ist sie freiberuflich mit dem Unternehmen "Königsweg - Erfolgreich in Projekten" als Beraterin tätig und seit 2018 bringt sie als Geschäftsführerin der LOOQ GmbH, die sich auf die Vermittlung von Fachkräften aus dem Ausland spezialisiert hat, ihre Kenntnisse im Projekt- und Qualitätsmanagement ein.

Teilnehmerkreis

Der Workshop richtet sich an weibliche Fach- und Führungskräfte aus der Baubranche. Angesprochen sind sowohl Teilnehmerinnen des IBR-Grundseminars, die ihre erarbeiteten Durchsetzungsstrategien weiter vertiefen und im Berufsalltag festigen möchten, als auch Frauen mit grundlegenden Kenntnissen in Kommunikation, Positionierung oder Führung, die ihre Rolle bewusster, klarer und wirksamer gestalten wollen. Besonders geeignet ist der Workshop für Frauen, die sich in neuer Verantwortung befinden, sich beruflich neu positionieren oder konkrete Herausforderungen aus ihrem Arbeitsalltag bearbeiten möchten.

Ziel

Dieses Seminar mit Workshopcharakter, richtet sich an Frauen in der

Baubranche, die ihre Durchsetzungsfähigkeit, ihren souveränen Auftritt und ihre persönliche Wirksamkeit gezielt weiterentwickeln und nachhaltig im Berufsalltag verankern möchten.

Aufbauend auf vorhandenen Erfahrungen - sei es aus dem IBR-Grundseminar oder aus der eigenen Praxis - werden bestehende Strategien, Zielsetzungen und Techniken vertieft, erweitert und konsequent auf konkrete berufliche Situationen angewendet. Der Fokus liegt auf dem Transfer in den Alltag: Wie lassen sich erarbeitete Ansätze wirksam umsetzen? Wie kann Präsenz in anspruchsvollen Gesprächen gestärkt werden? Wie gelingt es, eigene Ziele klarer zu vertreten und konsequent zu verfolgen? Der Workshop ist interaktiv, übungsorientiert und stark praxisnah gestaltet. Reale Fälle aus dem beruflichen Umfeld der Teilnehmerinnen werden reflektiert, bearbeitet und weiterentwickelt. Durch gezieltes Training, kollegialen Austausch und gemeinsame Reflexion entstehen neue Perspektiven, mehr Handlungssicherheit und nachhaltige Entwicklungsschritte.

Themen

1. Standortbestimmung & persönlicher Fokus

- Rückblick und Einordnung der bisherigen Entwicklung
- Klärung der aktuellen Ausgangslage:
 - berufliches Umfeld
 - persönliche Zielsetzung
 - aktuell herausfordernde Situationen
- Auswahl konkreter Praxisfälle und Themen, an denen im Workshop gearbeitet wird

2. Eigene Entwicklung besser verstehen - Treiber und Verhinderer

- Wann und warum sind Veränderungen nachhaltig - und wann bleiben sie folgenlos?
- Eigene Grundmotive erkennen:
 - persönliche Treiber
 - innere Verhinderer und Blockaden
- Zusammenhang zwischen äußeren Anforderungen, eigenen Zielen, persönlicher Motiv- und Verhaltensstruktur

3. Weiterentwicklung in der Praxis

- Was wirkt? Was blockiert?
- Welche Ansätze wurden bisher verfolgt, welche ggfs. noch nicht?
- Arbeit an realen Fallsituationen aus dem Berufsalltag der Teilnehmerinnen
- Vertiefende Fallbesprechung und strukturierte Reflexion

4. Persönlicher Umsetzungsfahrplan - konkret

- Was nehme ich mir konkret vor?
- In welchen Situationen setze ich bewusst etwas anders um?
- Entwicklung eines individuellen Umsetzungsplans:

- realistische Schritte
- klare Beobachtungspunkte
- nachvollziehbare Erfolgskriterien
- Impulse zur eigenständigen Reflexion und Weiterarbeit im Alltag

Frau am Bau

Souverän auftreten, konsequent umsetzen

Datum: Montag, 11.05.2026, 09:30 - 17:00 Uhr
Ort: IBR-Seminarzentrum Mannheim

Preis: 439,- Euro zzgl. 19% MwSt.

Seminarablauf

09:30 - 11:00	Referat (1,5 h)
11:00 - 11:15	Kaffeepause
11:15 - 12:45	Referat (1,5 h)
12:45 - 13:45	Mittagessen
13:45 - 15:15	Referat (1,5 h)
15:15 - 15:30	Kaffeepause
15:30 - 17:00	Referat (1,5 h)

Fragen sind jederzeit willkommen.