

# Perspektiven schaffen - Frauen und Mütter in Architektur und Bauindustrie

Frauen und Mütter in der Architektur stärken - Balance, Selbstwirksamkeit und berufliche Zufriedenheit

Carolina Liedl

Julia Roos

Datum: Montag, 23.03.2026, 09:30 - 17:00 Uhr

Ort: IBR-Seminarzentrum Mannheim

Preis: 499,- Euro zzgl. 19% MwSt.



## Carolina Liedl

ist Architektin mit mehrjähriger Erfahrung in Bauleitung, Planung und Lehre. Sie studierte Architektur und Kunst an der Akademie der bildenden Künste München. Seit ihrem Studienabschluss arbeitet die Architektin selbstständig und für verschiedene Architekturbüros sowie als Referentin u.a. für Architektenkammern. Für Ausstellungen, Vorträge und Workshops erhielt sie Auszeichnungen, Stipendien und veröffentlichte ihre Arbeit in vielfältigen Publikationen. Frau Liedl ist es ein großes Anliegen, Frauen im Berufsfeld der Architektur darin zu unterstützen ihre eigenen Wege zu beschreiten und sich miteinander zu vernetzen.



## Julia Roos

Julia Roos ist Dipl.-Ing. Fachrichtung Architektur, Mentorin für Frauen und Mütter in der Planung und Dozentin. Für Julia Roos steht das Netzwerk aus Beratung, Industrie, Produkt und vor allem die Menschen im Mittelpunkt. Gesunde Räume funktionieren nur mit einer gesunden Planung, Arbeitsbedingungen, gesunden und langlebigen, regionalen Produkten und fitten Mitarbeiter:innen und Handwerker:innen. Es geht Julia Roos immer um den ganzheitlichen Prozess - dies setzt sie sowohl in ihrem Wirken als Dozentin als auch in ihrer Arbeit im Workspace Development für die österreichische Schreinerei "bene" um.

## Themen

Im Mittelpunkt stehen die besonderen Herausforderungen und Chancen von Frauen und Müttern in der Architektur- und Baubranche.

- Frau-Sein in der Architektur
- Vereinbarkeit von Beruf, Familie und Privatleben
- Selbstdefinition im Spannungsfeld Büro und Care-Arbeit
- Individuelle Stärken erkennen und nutzen
- Grenzen setzen und kommunizieren
- Zyklusbasiertes Arbeiten
- Selbstfürsorge im Alltag verankern
- Netzwerke aufbauen und pflegen
- Strategien für selbstbestimmtes Auftreten entwickeln
- Geschützter Raum für Austausch, Verbindung und Inspiration
- Klarheit über Rollen und Handlungsspielräume
- Effizienz & Resilienz: Durch klare Prioritäten, Selbstorganisation und Achtsamkeit entstehen Produktivität und Stabilität im Büroalltag

## Teilnehmerkreis

Das Seminar ist ganz speziell konzipiert worden für Architektinnen, Bauleiterinnen, Stadtplanerinnen, Innenarchitektinnen, Landschaftsarchitektinnen sowie Absolventinnen aller Fachrichtungen - insbesondere Frauen und Mütter, die ihre Rolle in der Architektur- und Baubranche bewusst und selbstbestimmt gestalten möchten.

## Ziel

Der Workshop stärkt Frauen und Mütter in der Architektur. Er unterstützt sie dabei, die Rollen zwischen Beruf und Privatleben klar und selbstwirksam zu gestalten und mit Leichtigkeit zu wandeln. Ziel ist es, Strategien zu entwickeln, die sowohl im Büro, auf der Baustelle als auch im Familienalltag tragen und langfristig zu Motivation, Stabilität und Zufriedenheit beitragen.

# Perspektiven schaffen - Frauen und Mütter in Architektur und Bauindustrie

Frauen und Mütter in der Architektur stärken - Balance, Selbstwirksamkeit und berufliche Zufriedenheit

Carolina Liedl, München

Julia Roos, Nürnberg

Datum: Montag, 23.03.2026, 09:30 - 17:00 Uhr

Ort: IBR-Seminarzentrum Mannheim

Preis: 499,- Euro zzgl. 19% MwSt.

## Seminarablauf

09:30 - 11:00	Referat (1,5 h)
11:00 - 11:15	Kaffeepause
11:15 - 12:45	Referat (1,5 h)
12:45 - 13:45	Mittagessen
13:45 - 15:15	Referat (1,5 h)
15:15 - 15:30	Kaffeepause
15:30 - 17:00	Referat (1,5 h)

Fragen sind jederzeit willkommen.